

ココロ的 パーフェクトボディ



私 現在50才ですが、ヘアカラーもコンタクトもしていませんよ♪

- **健康で元気で若々しく**
- **スリムかつ適度な筋肉を持ち**
- **アレルギーや首肩腰痛も気にならず**
- **将来の大病や足腰の衰えも心配ない**

そんなカラダづくりを、**サプリやお薬に頼らず**に実現します。

足ツボと加圧トレーニングを主として、皆さんのお身体の状況に合わせてメニューをご提案しています。

ぜひ一度、私の話を聞いてみませんか？

ご説明と体験 初回 計60分 3,000円