

風邪の予防改善には足ツボがオススメですよ！

十一月です。朝晩が本当に寒くなってきました。いよいよ冬到来ですね。夏が長かったせいか、寒さにうまく対応できていない方が多いように感じます。足ツボは風邪には本当によく効きますから、この機会にお試しになってみてくださいませ！

足ツボで風邪を撃退するには

十月末くらいから風邪の方が本当に増えてきました。今は大丈夫な方も十分に対策しておかないと危ないですよ。そこで今回は足ツボでどうやって予防改善するのか、詳しくご説明したいと思います。

場所は足の甲側になります。



ちようど親指と人差し指の間で、骨と骨の間になります。ここが「ノド」と「免疫」のツボになりますので、ここをしつかりと刺激すれば、風邪の初期症状は大体楽になります。また、親指の内側面は「鼻」のツボになりますので、鼻づまり等の症状によく効きますよ。

ちなみに、乾燥による皮膚の荒れやかゆみなどのアレルギー症状には「腸」のツボがオススメですよ。

お腹周り集中コースが人気ですよ！

十月から始めた新メニューが好評です。特にお腹周り集中コースがイイですね。ぜひアナタもチャレンジしてみてくださいませ！

私は 足ツボを強くオススメします！！

今年で49才になる私ですが、ご覧のとおりとても健康で元気です。

その源となっているのがこの足ツボです。

私が足ツボで良くなったと実感できたことは、

首肩腰痛・手足のシビレ・偏頭痛

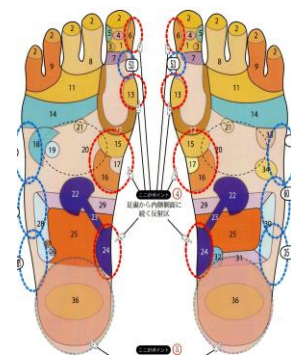
視力・老眼・耳痛・股関節やヒザの痛み

尿のスッキリ感・肌荒れカユミ・乾燥肌

大腸炎・副鼻腔炎・便秘・ムクミ

風邪の諸症状、さらに歯痛まで

細かく調べればもっともっとあると思います。



とにかく何でも良くなってしまおうのが足ツボなんです。

是非皆さんにも私の施術を受けて頂き、おぼえて、実践して、足ツボマスターになり、

現在から将来に渡って健康の不安を最小限にして

楽しい人生を過ごしていただきたいです。

現在ご利用中のメニューのお時間を調整して、簡単な体験からでも

対応出来ます。どうぞお試しになってみてくださいませ！！

ダイエット・筋力アップが早い！

1部位集中 トレーニング



おなか周り・ヒップ・太もも・二の腕等の引き締め。または、胸・腕・肩・背中等の筋力アップを、部位別に集中したトレーニングで効果バツグン！

1部位につき 15分 1,800円