

もう夏到来なのではないですか？！ 早すぎます！

7月になりました。ここ数日で一気に夏モードになりましたね。梅雨明けも例年よりかなり早くなりそうですから、今年は長く暑い夏になっちゃいそうです。しっかりと暑さ対策をしながら、健康に上手に乗り切りましょうね。

ちょっと早いですが

夏バテ対策を少し

暑くなるとだんだんグッタリしてきて、いわゆる夏バテになる方が増えてきますね。そこで、今回は私考える対策法を紹介したいと思います。

そもそも夏バテとは、どんな状態をいうのでしょうか。私は「内臓が疲れている」とじゃないかと考えます。

暑さそのものや睡眠不足、そして冷たい飲料の取りすぎで内臓に疲れがたまり、なかなか回復できずにいる状態ということなのです。

ですから、内臓を元気にしてあげれば身体もスッキリしてくるということです。方法は二つ。

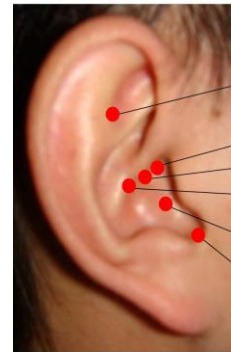
- 断食で内臓を休める
- 足ツボで内臓を活性化

特に身体の疲れを強く感じる時は、両方同時に行うのがオススメです。翌朝には身体の芯からスッキリしますよ！

筋力順調ですよ！

かなりハードに取り組んでいます。今のところ痛みや体調不良もなく順調です。カプセルと足ツボのおかげでしょうか。

加圧 + 耳ツボで ダイエット



加圧トレーニングの 脂肪燃焼効果 耳ツボダイエットの 食欲抑制効果

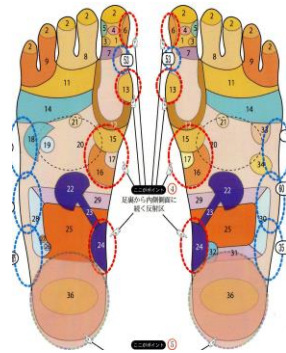
この2つをセットにして、あなたのダイエットを早く確実に成功へ導きます。食事制限が苦手な方には特にオススメです！

体験カウンセリング 45分 3,000円

私は 足ツボを強くオススメします！！

今年で49才になる私ですが、ご覧のとおりとても健康で元気です。その源となっているのがこの足ツボです。

私が足ツボで良くなったと実感できたことは、
首肩腰痛・手足のシビレ・偏頭痛
視力・老眼・耳痛・股関節やヒザの痛み
尿のスッキリ感・肌荒れカユミ・乾燥肌
大腸炎・副鼻腔炎・便秘・ムクミ
風邪の諸症状、さらに歯痛まで



細かく調べればもっともっとあると思います。

とにかく何でも良くなってしまおうのが足ツボなんです。是非皆さんにも私の施術を受けて頂き、おぼえて、実践して、足ツボマスターになり、**現在から将来に渡って健康の不安を最小限にして楽しい人生を過ごしていただきたいです。**

現在ご利用中のメニューのお時間を調整して、簡単な体験からでも対応出来ます。どうぞお試しになってみてくださいませ！！