

やっと暖かくなりました。春ですね (^.^)

3月になりました。ようやく寒かった冬が過ぎましたね。本当にこの暖かさが待ち遠しかったですね。さあ縮まっていた身体をしっかりと動かして、心も身体もリフレッシュ、「この過」しやすい季節を満喫しましょう！

**早く痩せたい方
美脚ダイエットが
早いですよ**

当店オリジナルの「美脚ダイエット」トレーニング。もう始めている方も多いと思いますが、やはりこれが一番早く結果が出ています。

太ももの筋肉を前・後ろ・内側・外側と、バランス良く鍛えることで足の形をキレイにしてくれる美脚効果に加え、普段あまり使わない身体の動きを行うことで、眠っている筋肉を活性化して新陳代謝を活発にし、**ダイエットを促進してくれる**、下半身に特化した理想的なトレーニング方法です。

これに加圧トレーニングの効果から結果が早いんですね。



ちょっとキツイのが難点なのですが、終わってベルトを外した時の達成感は格別です。逆に楽なトレーニングでは成果は出にくいと思います。

美脚&ダイエット。この春、一番のオススメメニューです。宜しくお願いします。

「本気」のダイエット



院長 佐野
自称36歳 男性
わずか 45日間で
体重 -9.0kg
体脂肪 -6.0%
ウエスト-10cm

あなたの**目標達成**のため、時に厳しく時に親身にアツくご指導しております。**結果にコダワル方**や、**どうしても痩せなければいけない方**はどうぞご検討下さい。

加圧体験&カウンセリング
60分 3,000円

加圧・足ツボ・整体・腸もみ・カプセル
ずっと健康でいられる極意を伝授！

**健康寿命が
10才伸びるコース**



体験カウンセリング 60分 3,000円

私の14年間に渡る健康ノウハウを集結した究極の体質改善法。ダイエット・アンチエイジング・筋力アップの効果も加速しますよ！！

COCORO

パーソナル
トレーニング

稲沢市小池2丁目 13-14 (南大通沿い)

0587-32-1166 (予約優先)

営業時間 8:00~23:00

土日祝営業します 定休日:火曜

新HP <http://cocoro555.com>



宜しくお願いします

お友達登録はこちら



院長 佐野義春です

永遠の36歳 岡崎市出身 岐阜大学卒業
趣味ゴルフ・スポーツ観戦、スピリチュアル
ようやく春ですね。ですが、花粉症の方にとっては辛い季節の始まりです。私は花粉症を始め、食物アレルギーや皮膚アレルギーなどは全て内臓の「腸」に問題があることが原因と考えています。足ツボで改善できると思いますよ！