

# 少しずつ冷えてきましたね。しっかり対策を！

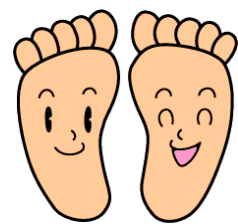
十一月です。季節外れの台風など、あいかわらずの異常気象が続いていますがいよいよ冬が近づいてきましたね。しっかり身体を整えて寒さに負けない強さを身に付けて、上手にこれからの時期を乗り切りましょうね。一緒に頑張りましょう！

## 足ツボなら

**乾燥肌も良くなります**

私は小さい頃から手足の力サカサがひどく、季節の変わり目や冬になると力カトがヒビ割れたり身体のあちこちが力コくなっていました。  
**私の母親も全く同じような** 感じてしたので、「これは遺伝だから仕方ない」とあきらめていました。

ですから冬が近づくと、いろんな保湿剤や入浴剤などを使って、何とかこの不快感を消せないかと四苦八苦していました。ほんの2年前までは。



でも現在は足ツボをしっかり行っているため、全く力コくありませんし、手足も結構キレイです。本当です。

ですから皆さんも、遺伝や生まれつきだからと諦めているような身体の不調があっても、きつと大丈夫です。足ツボが何とかしてくれるはず。

何か気になっていたことなどがありませんか、お気軽にお声をかけて下さいね。無理なオススメは一切致しませんのでご安心下さい。

## 「本気」のダイエット



院長 佐野  
 自称36歳 男性  
 わずか 45日間で  
 体重 -9.0kg  
 体脂肪 -6.0%  
 ウェスト-10cm

あなたの**目標達成**のため、時に厳しく時に親身にアツくご指導しております。  
**結果にコダワル方**や、**どうしても痩せなければいけない方**はどうぞご検討下さい。

**加圧体験&カウンセリング**  
 60分 3,000円

加圧・足ツボ・整体・腸もみ・カプセル  
 ずっと健康でいられるノウハウを伝授！

## 健康寿命が10才伸びるコース



**体験カウンセリング 60分 3,000円**  
 私の14年間に渡る健康ノウハウを集結した究極の体質改善法。ダイエット・アンチエイジング・筋力アップの効果も加速しますよ！！

パーソナル トレーニング **COCORO**  
 稲沢市小池2丁目 13-14 (南大通沿い)  
**0587-32-1166** (予約優先)  
**営業時間 8:00~23:00**  
 土日祝営業します 定休日：火曜  
 新HP <http://cocoro555.com>

LINE 宜しくお願いします

お友達登録はこちら

院長 佐野義春です  
 永遠の36歳 岡崎市出身 岐阜大学卒業  
 趣味ゴルフ・スポーツ観戦、スピリチュアル  
 また一つ年を重ねました。ただ、昨年・一昨年と年を追うごとに健康度と体力がアップしている実感があります。身体というものもしっかりメンテナンスが出来ていれば、まだまだ維持向上することが可能だと思いますので、このままあと10年くらいはバリバリでいたいですね！