

梅雨の時期になりました。ジメジメ嫌ですね・・・

6月ですね。ぼちぼち梅雨入りになります。今年も鬱陶しい季節は嫌ですね。体調を崩しやすい時期でもありますので、くれぐれも注意しましょう。暑い夏はもうすぐそこです。いよいよダイエットはラストスパートですよ！

ガングリな足のムクミ

坐骨神経痛かも・・・

足が常にむくんでいるように感じている方、一度私の整体を受けてみませんか？

ムクミの原因はいろいろありますが、その大きな原因の一つに「**坐骨神経痛**」が考えられます。ちょっとピンと来ないかもしれませんが、

●ムクミ具合が左右で違う

●腰痛がある

●ジツとしているとだんだんムクミが強くなる

●年中ムクんでいる

このような症状に当てはまる場合は、よりその可能性が高いと思います。

加圧トレーニングをされている方でしたら、通常のトレーニング時間を少し短縮して整体を行うことも可能ですので、気になる方はお気軽におっしゃって下さいね。

男の分厚い胸板

コース登場します！

夏の新メニューはココロ初の**男性向け**です。ベンチプレス・加圧・足ツボ・酸素カプセルを組み合わせ、**短期間で劇的な筋力アップ**を実現する画期的なコースです。

どうぞご期待下さいね！

「本気」のダイエット



院長 佐野

昭和44年生まれ
自称35歳 男性

わずか 45日間で

体重 -9.0kg
体脂肪 -6.0%
ウエスト-10cm

あなたの**目標達成**のため、時に厳しく時に**親身**にアツくご指導しております。
結果にコダワル方や、**どうしても痩せなければいけない方**はどうぞご検討下さい。

加圧体験&カウンセリング

60分 3,000円

加圧・足ツボ・整体・腸もみ・カプセル
ずっと健康でいられるノウハウを伝授！

健康寿命が 10才伸びるコース



体験カウンセリング 60分 3,000円

私の14年間に渡る健康ノウハウを集結した究極の体質改善法。ダイエット・アンチエイジング・筋力アップの効果も加速しますよ！！

パーソナル
トレーニング **COCORO**

稲沢市小池2丁目 13-14 (南大通沿い)

0587-32-1166 (予約優先)

営業時間 8:00~23:00

土日祝営業します 定休日:火曜

新HP <http://cocoro555.com>



宜しくお願いします

お友達登録はこちら



院長 佐野義春です

実は47歳 岡崎市出身 岐阜大学卒業

趣味ゴルフ・スポーツ観戦、スピリチュアル
4月末に85Kgだったベンチプレスが5月末でさらに90Kgまで伸びました。これはいよいよ100Kgの大台が射程距離に入った感じです。ほんの半年前までは夢でしかなかったことが、こんなに早く実現しそうになるとは、やっている自分自身も信じられないほどですよ！