

初夏です。いよいよ暑くなってきましたよ！！

5月ですね。今年は4月の朝晩がいつまでも寒くて調子が狂ってしまいました。季節はいよいよ初夏です。ここからはガッツリとダイエットして、夏に間に合うように気合いを入れなおして頑張りましょうね！ 気合いですよ！

足ツボマットで

身体を変えましょう

以前から常連さんを中心にオススメしている「足ツボマット」。徐々に自宅で行う方が増えています。

またメニューの合間にお使い頂くだけでも、「おしっこ回数が増えてムクミがスッキリした」「身体がポカポカする」などの変化を実感されています。

そこでこちらのマットの上手な使い方をご紹介します。と思います。



- ・タオルを数枚ひいてでも2〜3分乗れるように
- ・土踏まずをふくらんだ部分で念入りに
- ・一日でトータル三十分以上を目標に
- ・慣れてきたら私の足ツボを受けて、レベルアップ

私が販売している訳ではありませんので、こんなにオススメしても私は全く儲かりません(笑)。

それでもせっかくなので、是非ともこのアイテムで(私のように)元気に健康に変身してもらいたいと思っております。本当にイイんですよ！

「本気」のダイエット



院長 佐野
昭和44年生まれ
自称35歳 男性
わずか 45日間で
体重 -9.0kg
体脂肪 -6.0%
ウエスト-10cm

あなたの目標達成のため、時に厳しく時に親身にアツくご指導しております。結果にコダワル方や、どうしても痩せなければいけない方はどうぞご検討下さい。

加圧体験&カウンセリング
60分 3,000円

加圧・足ツボ・整体・腸もみ・カプセル
若いうちにスタートすればさらに倍増！

健康寿命が 10才伸びるコース



体験カウンセリング 60分 3,000円

私の14年間に渡る健康ノウハウを集結した究極の体質改善法。ダイエット・アンチエイジング・筋力アップの効果も加速しますよ！！

COCORO

パーソナル
トレーニング

稲沢市小池2丁目13-14(南大通沿い)

0587-32-1166(予約優先)

営業時間 8:00~23:00

土日祝営業します 定休日:火曜

新HP <http://cocoro555.com>



宜しくお願いします

お友達登録はこちら



院長 佐野義春です

実は47歳 岡崎市出身 岐阜大学卒業

趣味ゴルフ・スポーツ観戦、スピリチュアル
加圧・足ツボ・カプセルを組み合わせた筋トレがスゴイです。年末に72.5キロだったベンチプレスが現在85.0キロです。これは過去に私がやってきたトレーニング方法よりも2~3倍のスピードで、このまま年末までに100キロまで到達しちゃうような勢いですよ！！