

もう春は すぐそこまでできていますよ (^^♪

3月ですね。「」最近暖かく過「しやすいい日が続いてありがたいですね。ダイエットの方には「」から勝負の時期ですから、今まで以上に気合いを入れて頑張りましょうね。花粉の方には是非とも足ツボにチャレンジして頂きたいです。

大腸憩室炎に なってしまいました

先日お腹が痛くて病院へ行ったら、大腸憩室炎(けいしつえん)というあまり聞いたことのない病名の診断を受け、「入院しますか?」と言われビックリしました。

幸い症状が軽く医師も「念のため」という感じでしたので、薬で様子を見ることにしました。そして数日で改善しました。良かったです。



しかし今回の件も、足ツボをガンガンやって、日ごろから皆様に「内臓活性化」を口うるさく言っている者としては**シヨックの大きい出来事**でした。

ただ、心当たりがないわけではありません。実はこの秋から筋トレを結構ガツツリやっています、そのため毎日卵を十個弱とプロテインを数回飲んでかなりの高たんぱく食生活を続けていました。おそらくこれが原因でしょう。**胃腸がパンク**です。

いかに足ツボをしつかりやっていたとしても、**普段の不摂生が過ぎるとダメ**だよというわかりやすい例となりました。

「本気」のダイエット



院長 佐野
昭和44年生まれ
自称35歳 男性
わずか 45日間で
体重 -9.0kg
体脂肪 -6.0%
ウェスト-10cm

あなたの**目標達成**のため、時に厳しく時に**親身**にアツくご指導しております。
結果にコダワル方や、**どうしても痩せなければいけない方**はどうぞご検討下さい。

加圧体験&カウンセリング
60分 3,000円

体質改善だけじゃなく ダイエット・筋力アップなど イロイロよく効く!! 足ツボマッサージ



こんな気持ちの良い感じ
ではありませんが・・・

30分 2,700円
60分 4,320円

現在行って頂いているメニューの時間を少し減らしてその分を振り替えて体験して頂くことも可能です。
どうぞお気軽にお声をかけて下さいね♪

パーソナル トレーニング COCORO

稲沢市小池2丁目 13-14 (南大通沿い)

0587-32-1166 (予約優先)

営業時間 8:00~23:00

土日祝営業します 定休日:火曜

新HP <http://cocoro555.com>



宜しくお願いします

お友達登録はこちら



院長 佐野義春です

実は47歳 岡崎市出身 岐阜大学卒業

趣味ゴルフ・スポーツ観戦、スピリチュアル

上に書いた通り、病院が苦手な私ですが十数年ぶりに精密検査を受けました。不幸中の幸いで、血液・尿・CT共に異常は見つからずでうれしかったです。ただ今回の症状も本当は足ツボやMMSだけで治したかったですけどね・・・でも良い経験になりました。感謝感謝です♪