

いよいよ寒くなってきましたよ。風邪に注意！

十一月です。冬が近づいてきました。夏は台風ばかりで不順な天候でしたが、今年の寒さはどうなるのでしょうか。くれぐれも風邪などを引かないように、体調に注意しましょう。足ツボは手足の冷えにも効果バツグンなんですよ♪

足ツボで

「セルフ健康診断」

いかがですか？

最近の私のマイブームは「足ツボ」です。

ただ数年前から足ツボ自体は足踏みマットを使って毎日続けていて、そのおかげで体調も良く腰痛もほとんど無く、また視力も向上しています、それだけでも十分に効果を実感していました。

でも先日「おしっこ事件」があったから、そろそろ私にも健康トラブルが表に出てくる年頃なんだと認識をあらためました。



そこで病院やお薬は最後の手段と考えている私は、徹底的に足ツボを行って不調の原因を探り改善する方法を選択して、日々「棒」を使って自分で足ツボを行っていました。

すると、自分でも想像していなかったような身体の反応があり、早くも健康度が1ランク上がったような気がしています。

ということ、是非皆様にもご紹介したいと思えます。美容やダイエットにも効果があると思えますよ♪

「本気」のダイエット



院長 佐野
昭和44年生まれ
自称35歳 男性
わずか 45日間で
体重 -9.0kg
体脂肪 -6.0%
ウエスト-10cm

私が心を込めて成功へ導きますよ♪

あなたの目標達成のため、時に厳しく時に親身にアツくご指導しております。結果にコダワル方や、どうしても痩せなければいけない方はどうぞご検討下さい。

加圧体験 & カウンセリング

60分 3,000円



いつものメニューも お願いします♪

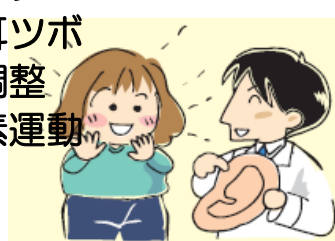
加圧トレーニング

整体・足ツボ・耳ツボ

腸もみ、産後調整

妊婦さん、有酸素運動

などなど。



いろいろ組み合わせても

60分

4320円

30分

2700円



パーソナル トレーニング COCORO

稲沢市小池2丁目13-14 (南大通沿い)

0587-32-1166 (予約優先)

営業時間 8:00 ~ 23:00

土日祝営業します 定休日: 火曜

新HP <http://cocoro555.com>



宜しくお願いします

お友達登録はこちら



院長 佐野義春です

実は47歳 岡崎市出身 岐阜大学卒業

趣味ゴルフ・スポーツ観戦、スピリチュアル

スポーツ観戦、特にゴルフ好きな私にとって

先日の松山英樹選手のWGC優勝は、今年一番

といっても良いくらい(オリンピックよりも)

興奮し感動する出来事でした。例えるならテニ

スの錦織圭選手の実績を超えるような偉業です。これからも松山選手から目が離せません!