

今年の台風には もう うんざりですね↪

8月下旬から続く一連の台風と梅雨のような天候。始めは涼しくていいかなと思っていました。いい加減嫌になりますね。各方面への影響もこれから表面化してくるでしょうし、気持ちもなかなかスッキリしません。秋晴れが待ち遠しいですね。

「本気」のダイエット 始まります

これまでのダイエットメニューはどちらかというと、やり方やノウハウに重点を置いたご指導を行っておいりましたが、この「本気のダイエット」はメンタルというか**気合い**というか、そうした精神的な部分に重きを置いたものになります。

具体的には**カウンセリング**の時間を毎回取って、その方のダイエットに何が足りないのかを細かくチェックし、時に厳しくご指導を行うものです。



ですからこれまでのスタイルとはちょっと違うものになるかと思いますが、その**結果には直結しやすくなる**と思いますので、是非ご検討下さい。

今現在ダイエットを行っている方でもそちらへ変更して頂けますので、ご興味のある方はおっしゃってくださいね。

ビシビシやりますから、**気合いを入れてからお越し下さいね!**

P.S. 下のコメントにありますが、やっぱり足ツボ凄いですね。アナタも是非。

「本気」のダイエット



院長 佐野
昭和44年生まれ
自称34歳 男性
わずか 45日間で
体重 -9.0kg
体脂肪 -6.0%
ウエスト-10cm

私が心を込めて成功へ導きますよ!

あなたの**目標達成**のため、時に厳しく時に親身にアツくご指導しております。
結果にコダワル方や、**どうしても痩せなければいけない方**はどうぞご検討下さい。

加圧体験 & カウンセリング

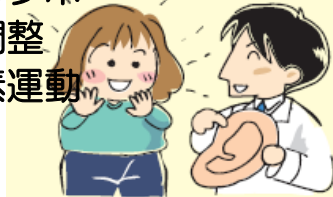
60分 3,000円



いつものメニューも お願いします!

加圧トレーニング

整体・足ツボ・耳ツボ
腸もみ、産後調整
妊婦さん、有酸素運動
などなど。



いろいろ組み合わせても

60分 4320円
30分 2700円



パーソナル トレーニング COCORO

稲沢市小池2丁目13-14 (南大通沿い)

0587-32-1166 (予約優先)

営業時間 8:00 ~ 23:00

土日祝営業します 定休日: 火曜

新HP <http://cocoro555.com>



宜しくお願いします

お友達登録はこちら



院長 佐野義春です

実は46歳 岡崎市出身 岐阜大学卒業

趣味ゴルフ・スポーツ観戦、スピリチュアル

先日の朝、生まれて初めておしっこをしたいのに出ることが出来ない状況になりました。年のせいもあるのでしょうか、びっくりしました。急いでいろいろ調べ、足ツボで何とか良くなりホッとしましたが、健康だけが自慢の私には、いろいろ反省することの多い出来事でした。