

清々しくて、過ごしやすくなってきましたね！

暑かった夏も先日の迷走台風から一気に涼しくなりましたね。しかし今年は台風が本当に多いですね。幸いこの辺りは大きな影響がありませんでしたが、シーズンはこれから本番です。何事もない事を祈りましょう。

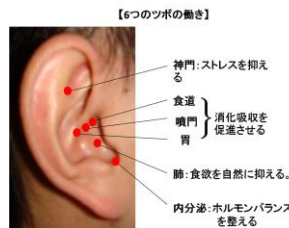
涼しくなるぞ

内臓も元気になります

今年も暑い夏でした。まだまだ残暑も続きそうですが、取りあえず猛暑は過ぎ去った感じですね。ほっとします。

でも涼しくなると、身体が楽になるのと同時に内臓も以前の元気を取り戻し始めます。そこで、**食欲が復活**してきます。

徐々に食材も秋を感じさせるものが増えてきて、食欲をそそりやすから、くれぐれもご注意下さいね。



耳ツボは個人差がありますが、**食欲を抑えてくれる効果**がありますから、気になる方は一度体験してみてくださいね。1回千五百円です。

とはいえ、季節の変わり目でもあります

そうですね、夏バテに入りやすい時期でもあります。急な気温の変化は暑さ寒さは関係なく**体調を崩す原因**になりますので、ちょっと調子がイマイチだなと感じるときは無理し過ぎないように注意しましょう。

整体・足ツボ・酸素カプセルはそんな方にオススメです。

COCORO のダイエット



院長 佐野
昭和44年生まれ
自称34歳 男性
わずか 45日間で
体重 -9.0kg
体脂肪 -6.0%
ウエスト-10cm

私が心を込めて成功へ導きますよ！

あなたの**希望**と**ご予算**をしっかりと伺いしてから、**ベストなメニュー**をお見積もりしています。ぜひ一度カウンセリングを受けてみませんか。

ダイエットカウンセリング
30分から60分程度 2,000円



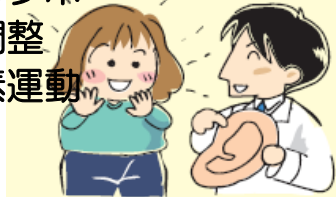
いつものメニューも お願いします♪

加圧トレーニング

整体・足ツボ・耳ツボ

腸もみ、産後調整

妊婦さん、有酸素運動
などなど。



いろいろ組み合わせても

60分 4320円
30分 2700円



パーソナル トレーニング COCORO

稲沢市小池2丁目13-14 (南大通沿い)

0587-32-1166 (予約優先)

営業時間 8:00 ~ 23:00

土日祝営業します 定休日: 火曜

新HP <http://cocoro555.com>



宜しくお願いします

お友達登録はこちら



院長 佐野義春です
実は46歳 岡崎市出身 岐阜大学卒業
趣味ゴルフ・スポーツ観戦、スピリチュアル
リオ五輪、盛り上がりましたね。スポーツ大好きな私は本当に楽しい時間でした。特に今回は日本選手が活躍する場面が多かったので、興奮しましたね。次は東京開催です。ちょっと早すぎますが、その時は生観戦出来たらイイななどと考えています。今から楽しみです！