

鬱陶しい季節ですが、しっかり身体を動かしましょう！！

梅雨が続いていきます。でも「最近はずーっと降って、カラッと晴れてみたいな感じで、メリハリの利いた梅雨になっている気がしますね。こんな時こそ雨も日焼けも気にせず、しっかりとトレーニングをして身も心もスッキリしましょう！」

美脚トレーニングと スピンドライクが 一番やセル

おかげさまで美脚トレーニングをされる方が増えています。TRXとはまた違ったユニークなトレーニング方法で、皆様のご好評を頂くことが出来て私もとても嬉しいです。



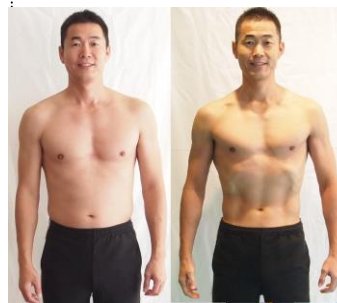
さらにもうその後にスピンドライクをプラスすることで、これまで一番と言っていたよりも良いくらいにダイエット効果を実現出来ています。

また女性だけでなく、男性の方にもダイエット効果を十分実感頂けるものですので、まだ体験されていない方は是非一度チャレンジしてみして下さいね。

トレーニングの前に ちょっとと整体 好評ですよ！！

梅雨の時期は何となくどんよりして元気がイマイチになりやすいですね。それでもダイエットや筋トスをちゃんと継続したいという方に、加圧トレーニングの最初の数分間、首や肩などを軽くほぐすサービスを行っています。少しやるだけでも、気分がすっきりして元気にになりますよ！！

COCORO のダイエット



院長 佐野
昭和44年生まれ
自称34歳 男性
わずか 45日間で
体重 -9.0kg
体脂肪 -6.0%
ウエスト-10cm

私が心を込めて成功へ導きますよ！！

あなたの希望とご予算をしっかりと伺いしてから、ベストなメニューをお見積もりしています。ぜひ一度カウンセリングを受けてみませんか。

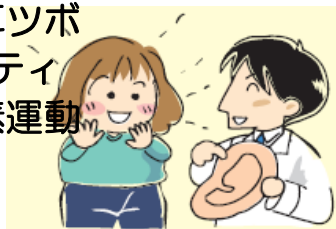
ダイエットカウンセリング
30分から60分程度 2,000円



いつものメニューも お願いします！！

加圧トレーニング

整体・足ツボ・耳ツボ
腸もみ、マタニティ
妊婦さん、有酸素運動
などなど。



いろいろ組み合わせても

60分 4320円
30分 2700円



パーソナル トレーニング COCORO

稲沢市小池2丁目13-14 (南大通沿い)

0587-32-1166 (予約優先)

営業時間 8:00 ~ 23:00

土日祝営業します 定休日: 火曜

新HP <http://cocoro555.com>



宜しくお願いします

お友達登録はこちら



院長 佐野義春です

実は46歳 岡崎市出身 岐阜大学卒業

趣味ゴルフ・スポーツ観戦、スピリチュアル

先日からMMSのご紹介を始めて、試飲される方や、実際に購入される方が徐々に増えています。私も最初は恐る恐る飲んでいたので、すべての方が喜んで下さるものではないと分かっていましたが、こうしてチャレンジして下さる方が居ると、本当に嬉しいです！！