

気温の変動が激しいですね。体調に注意！

あつという間に1月が終わりまりました。寒さと暖かさが交互にやってきて、気温の変化に身体がついていけてないような気がします。風邪やインフルエンザも流行ってきていますし、花粉症もいよいよよみたいです。免疫アップに励みましょう。

足ツボや腸もみ いかがでしょうか

免疫カアップのアイテムとして、当店では足ツボや腸もみをオススメしています。足ツボは足の血行を促進するだけではなく、ツボの刺激により内臓機能を活性化して本来人間が持っている自己免疫機能を正常に働かせる助けをしてくれます。



また腸もみは内臓を程よくマッサージして血行を促進し機能改善するだけではなく、免疫の要のひとつである腸管リンパを活性化してくれます。

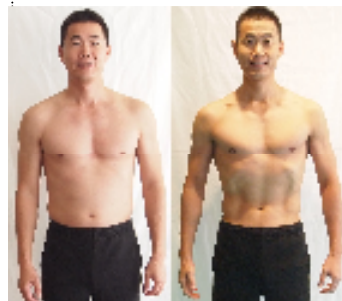
足ツボはけっこう刺激が強いですが、腸もみは気持ちいいですよ。

酸素カプセルで 不調をスッキリと

おかげさまで徐々にご利用される方が増えてきている酸素カプセル。

体調の良い時は実感が出にくいところがありますが（効果はちゃんとありますよ）、不調の時は本当に楽になる感じが分かります。特に寝不足や疲れが溜まっている場合にはオススメです。他のメニューとセットなら割引価格でご利用頂けます。

COCORO のダイエット

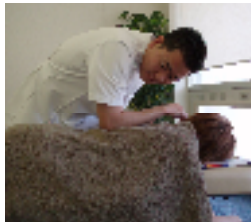


院長 佐野
昭和44年生まれ
自称34歳 男性
わずか 45日間で
体重 -9.0kg
体脂肪 -6.0%
ウエスト-10cm

私が心を込めて成功へ導きますよ！

あなたの希望とご予算をしっかりと伺いしてから、ベストなメニューをお見積もりしています。ぜひ一度カウンセリングを受けてみませんか。

ダイエットカウンセリング
30分から60分程度 2,000円



いつものメニューも お願いします！

加圧トレーニング

整体・足ツボ・耳ツボ

腸もみ、マタニティ

妊婦さん、有酸素運動
などなど。



いろいろ組み合わせても

60分

4320円

30分

2700円



パーソナル
トレーニング **COCORO**

稲沢市小池2丁目13-14 (南大通沿い)

0587-32-1166 (予約優先)

営業時間 **8:00 ~ 23:00**

土日祝営業します 定休日：火曜

新HP <http://cocoro555.com>



宜しくお願いします

お友達登録はこちら



院長 佐野義春です

実は46歳 岡崎市出身 岐阜大学卒業

趣味ゴルフ・スポーツ観戦、スピリチュアル

スマホを使い始めて約2ヶ月。最初はライン??アプリ??という感じでしたが、ようやく普通に使えるようになってきた気がします。でもあまりにも便利過ぎて、手放せなくなりちょっと怖いところもありますね。今は酸素カプセル内でポッドキャストがマイブームです。